

ZESPÓŁ TOURETTE'A

CHOROBA TIKOWA

Zespół Tourette'a jest wrodzonym przewlekłym zaburzeniem neurologicznym charakteryzującym się występowaniem tików ruchowych i głosowych.

Zazwyczaj ujawnia się w dzieciństwie, najczęściej w wieku około 7 lat. Częstość występowania nie zależy od rasy, uwarunkowań socjoekonomicznych i kulturowych. Choroba dotyka ok. 1% populacji. Częściej występuje u mężczyzn.

OBJAWY

- ⊗ niezależne od woli ruchy m.in. mruganie, potrząsanie głową, grymasy, gwałtowne ruchy tułowia, ramion, nóg, ruchy sprawiające wrażenie celowych np. dotykanie nosa, dotykanie innych ludzi, podskakiwanie, waczenie itp.;
- ⊗ niekontrolowane odgłosy m.in chrząkanie, parskanie, pociąganie nosem, kaszel, szczekanie oraz inne dziwne odgłosy, np. gruchanie;
- ⊗ rzadko: niezależne od woli przeklinanie (koprolalia) lub niecenzuralne ruchy (kopropraksja) oraz echolalia i echopraksja;
- ⊗ symptomy są zmienne, jedno mogą zastępować drugie; ulega też zmianie częstotliwość i intensywność ich występowania;
- ⊗ nasilają się pod wpływem stresu, ustępują podczas snu.

- ⓧ Czasami zespołowi Tourette'a towarzyszą natręctwa, zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne lub zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami uwagi.
- ⓧ Rozwój intelektualny i emocjonalny nie są zaburzone.
- ⓧ Tiki są dość powszechne u dzieci, ale nie zawsze są objawami zespołu Tourette'a. Oprócz zespołu Tourette'a wyróżniamy tiki przejściowe i przewlekłe.
- ⓧ W zespole Tourette'a tiki są intensywne, złożone i trwają przynajmniej rok.
- ⓧ Zespół jest zaburzeniem nieuleczalnym, ale można skutecznie łagodzić jego objawy (metodami psychoterapeutycznymi lub / i farmakologicznymi).
- ⓧ Bardzo ważna w radzeniu sobie z chorobą jest edukacja osób dotkniętych zespołem Tourette'a, ich rodzin i bliskich oraz osób postronnych (np. kadry pedagogicznej, służb mundurowych).
- ⓧ Osoba z zespołem Tourette'a powinna mieć równy dostęp do edukacji i pracy oraz móc w pełni korzystać z praw obywatelskich.
- ⓧ Jeśli zaburzenie to występuje u Ciebie, u Twojego dziecka, w Twojej rodzinie, wśród Twoich przyjaciół, znajomych lub u kogoś z kim pracujesz, możesz zgłosić się do nas:

Polskie Stowarzyszenie Syndrom Tourette'a

ul. Szpitalna 5/5, 00-031 Warszawa
tourette@tourette.pl, www.tourette.pl

